

# Oldenburger Sparda-Lauf 2019

## 1,3 km

Startzeit	Strecken	Runden
14:00 h	700 m - Jungen (Jg. 11 u. jünger)	1
14:10 h	700 m - Mädchen (Jg. 11 u. jünger)	1
14:20 h	1,3 km - Schüler (Jg. 10 u. jünger)	1
14:35 h	1,3 km - Schülerinnen (Jg. 10 u. jünger)	1
14:50 h	1,3 km - Schüler (Jg. 08 - 09)	1
15:05 h	1,3 km - Schülerinnen (Jg. 08 - 09)	1
15:20 h	1,3 km - Schüler (Jg. 04 - 07)	1
15:35 h	1,3 km - Schülerinnen (Jg. 04 - 07)	1
15:50 h	5 km	1
16:30 h	10 km	1
16:30 h	11,6 km - Berglauf (Utkiek) } gemeinsamer Start je Runde ca. 100 Höhenmeter	1

